

BODYTITE

EXPERTS

A procura pelas cirurgias estéticas é cada vez maior, com o objetivo de melhorar a aparência física e, em simultâneo, fortalecer a autoestima. No entanto, devido ao receio de um pós-operatório longo ou cicatrizes pós-cirurgia, há ainda quem resista em avançar com este tipo de intervenção. Com o BodyTite, é possível fazer tratamentos de modelação corporal e facial minimamente invasivos, sem cicatrizes e com tempo mínimo de recuperação para o paciente. Este novo método inovador recorre à tecnologia RFAL (Lipólise Assistida por Radiofrequência) e à tecnologia ACE, patenteadas pela Inmode Aesthetic Solutions, permitindo tratamentos que até agora só eram possíveis com intervenções cirúrgicas invasivas.

A região lombar define a sua silhueta

A região lombar é muitas vezes desvalorizada, mas tem mais importância na definição da sua silhueta corporal do que se imagina. O Dr. João Martins da Lift clinic em Lisboa, explica que "uma zona inferior das costas bem desenhada e com a pele com boa aderência aos músculos marca bem a transição para os glúteos e aumenta a sua projeção". O tratamento BodyTite é a opção indicada para a região lombar, utilizando a tecnologia RFAL da Inmode Aesthetic Solutions - , desenhada para que se possa realizar uma lipoaspiração minimamente invasiva. O BodyTite liquefaz e aspira a gordura localizada, com resultados superiores, uma vez que permite uma maior retração da pele. "Não existem cicatrizes além de 2-3 pequenos orifícios com cerca de 4mm. A intervenção pode ser realizada com sedação e em alguns casos, é possível regressar a casa no mesmo dia.", confirma o Dr. João Martins. Além disso, na mesma sessão podem ser tratadas diferentes zonas, sendo a lipoaspiração de alta definição abdominal uma opção a realizar juntamente com a região lombar.

A flacidez na zona das coxas já era

Para muitas mulheres é frustrante seguir um estilo de vida saudável, através da alimentação e da prática desportiva, e mesmo assim não conseguir livrar-se da indesejada flacidez na zona das coxas. Atualmente, graças ao tratamento BodyTite, é possível recorrer a uma solução minimamente invasiva, praticamente sem cicatrizes e sem a necessidade de um longo período de recuperação. O Dr. David Rasteiro da UP Clinic, em Lisboa, destaca três grandes vantagens do tratamento BodyTite: redução da inflamação da zona onde se atua, redução de eventuais edemas e redu-

ção de hematomas. O BodyTite utiliza a tecnologia RFAL, que elimina suavemente a gordura e tem um poderoso efeito de retração da pele. "A radiofrequência aumenta a retração da pele devido a um aumento do colagénio, o que permite ao médico cirurgião plástico alcançar resultados incríveis.", explica o Dr. David Rasteiro. Após o tratamento, é aconselhada a drenagem linfática manual para uma recuperação plena e os resultados estabilizam ao fim de 6 meses.

A Alta Definição chegou à Lipoescultura

A LipoHD tem como objetivo revelar a anatomia muscular do paciente, de uma forma natural, com resultados sem precedentes relativamente a outras técnicas de lipoaspiração ou lipoescultura. É realizada com a ajuda do Bodytite, tratamento minimamente invasivo que utiliza a tecnologia RFAL e que permite melhorar um dos aspetos mais difíceis de tratar: a flacidez da pele e tecidos subjacentes. Para o Dr. Mário Mendanha da clínica Academia de cirurgia plástica Mario Mendanha, no Porto, o paciente ideal da LipoHD é aquele que tem acumulações de gordura indesejadas ou que mascaram a definição muscular pretendida, desde que tenha um peso estabilizado, pratique exercício físico e cuide da alimentação - condições que se devem manter a longo prazo. O BodyTite é uma tecnologia com mais de 10 anos e permite a monitorização contínua da temperatura a que os tecidos estão a ser aquecidos, sendo este aspeto muito importante para se evitarem efeitos indesejados como queimaduras e fibroses, aliando segurança e eficácia, explica o Dr. Mário Mendanha.



DR. JOÃO MARTINS



DR. DAVID RASTEIRO



DR. MÁRIO MENDANHA

INFORMAÇÃO CLINICAS DE PORTUGAL

www.inmodemid.es/physician-finder

UPCLINIC

Rua Antonio Saldanha, 67, Lisboa

+351 925 227 377

www.davidrasteiro.pt

LIFT CLINIC

Av. 5 de Outubro 269A, Lisboa

+351 217 993 926

www.jmartinscirurgioplastica.pt

ACADEMIA DE CIRURGIA PLÁSTICA

MÁRIO MENDANHA

Rua das Laranjeiras, 21, Oporto

+351 963 764 495

www.mariomendanha.com